



## FAJITAS MEXICO

---

### INGREDIENTI : (2 PORZIONI)

- tortillas di mais
- 1/2 petto di pollo
- 1/2 cipolla
- 1/2 peperone
- 1/2 avocado
- 30 gr formaggio semi stagionato
- tabasco
- yogurt greco q.b.
- 1 lime



### PREPARAZIONE :

- Su una padella antiaderente con un filo d'olio EVO mettete il pollo tagliato a "striscioline" insieme ai peperoni e alle cipolle, aggiungete un pizzico di sale e pepe e se vi piace il piccante qualche goccia di Tabasco, fate andare finchè tutto sarà dorato e profumato.
- Mettete in microonde una fajitas per ammorbidirla e farcitela con il pollo e le verdure, aggiungete 2 o 3 fette di avocado tagliate finemente, qualche cubetto di formaggio e un po' di yogurt greco, spruzzate mezzo lime, chiudete la fajitas e buon appetito.

