



## TATAKI DI SALMONE

---

### INGREDIENTI :

Ingredienti per 2 porzioni

Tempo di preparazione: 20 minuti

- 300 g Salmone;
- Salsa di soia non salata;
- Olio;
- Sesamo bianco e nero;
- Sale.



### DESCRIZIONE :

- Tagliare il salmone in due filetti e privarli delle lische;
- Marinare il salmone per 10 minuti in soia e olio in parti uguali;
- Panare il salmone nel sesamo bianco e sesamo nero;
- Cuocere il salmone in padella a fiamma medio bassa per circa 3 minuti per lato;
- Tagliare il salmone a fettine e servirlo su un letto di misticanza orientale.

